

必見！今年度のクーポンをお持ちの方へ

# 特定健診・がん検診のご案内

# 大切なのは、病の早期発見

各種検査の受診が可能！  
結果は診察で丁寧に説明します

市から配布される  
助成クーポンには  
有効期限があります

令和7年度分は  
令和8年3月31日まで



定期受診を習慣化へ！

## 港町つばさクリニックは 特定健診・がん検診 川崎市登録医療機関です。

### 当クリニックで受けることが可能な健診

#### 川崎市 こくほの健診

- ◆ 特定健診（40歳～74歳）
- ◆ 35歳～39歳健診
- ◆ 後期高齢者健診（75歳以上）

#### がん検診

- ◆ 肺がん検診（40歳以上）
- ◆ 大腸がん検診（40歳以上）

※胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診は受け付けておりません。

### 対象者

#### 特定健診・35歳～39歳健診・後期高齢者健診

- 川崎市国民健康保険の被保険者
- 受診券をお持ちの方（川崎市より送付されたもの）

#### がん検診（肺がん検診・大腸がん検診）

- 川崎市に住所を有する市民
- 40歳以上の方

※がん検診には受診券は必要ありません。

### 自己負担額

			自己負担額
特定健診・35～40歳健診・後期高齢者健診			<b>無料</b>
がん検診	肺がん検診	痰検査なし※	900円
		痰検査あり※	1,100円
	大腸がん検診		700円

※50歳以上かつ重喫煙者（喫煙指数＜1日本数×年数＞が600以上）の方は痰検査が必要になります。

#### 以下の方はがん検診の自己負担金が無料となります

- ◇ 70歳以上の方
- ◇ 生活保護受給者の方
- ◇ 市・県民税非課税世帯の方
- ◇ 中国残留邦人等の方で支援給付を受けている方

### 健診でなにがわかる？

<b>生活習慣病</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高血圧症</li> <li>・ 脂質異常症</li> <li>・ 糖尿病</li> </ul>	
<b>臓器の異常</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 肝臓・腎臓の異常</li> <li>・ 心臓・肺の異常</li> </ul>	
<b>メタボリック症候群の判定</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 腹囲、BMIと血液検査から判定</li> </ul>	

#### 健診の内容

- ◇ 身体測定： 身長、体重、腹囲の測定
  - ◇ 血圧測定： 血圧高値の場合、2回測定します
  - ◇ 血液検査： 血液10ml程度の採取
  - ◇ 尿検査： 尿10ml程度の採取
  - ◇ 医師の診察： 問診・診察を行います
- ※血圧が高値の方、不整脈がある方は心電図検査を追加で行います

#### 健診受診前の注意点

	受診前日	受診当日
<b>食事</b>	夕食は消化の良いもので 午後10時迄に済ませてください。	当日は朝食を食わずに受診してください。
<b>水分 アルコール</b>	水分摂取の制限はありません。 前日のアルコール摂取はできる限りお控えください。	水以外（お茶・コーヒー・牛乳など）の飲み物はご遠慮ください。
<b>内服薬</b>	特に制限はありませんので 通常どおりに服用してください。	朝分の薬は通常どおりに服用して構いません。 糖尿病の内服薬、インスリン注射に関しては 低血糖を起こす危険があるため服用または使用せずにお越しください。

#### PSA検査について

- ◆ PSA検査とは前立腺がんのマーカで初期の前立腺がんを早期に発見が可能となる検査です。
- ◆ 約1mlの血液で測定ができます。
- ◆ 特定健診と同時に実施する場合に限り、オプションとして希望者のみ受けることができます。
- ◆ 対象者は50歳～75歳の男性です。
- ◆ 自己負担金が400円かかります。

### がん検診について



#### 肺がん検診

胸のレントゲン  
痰の検査\*

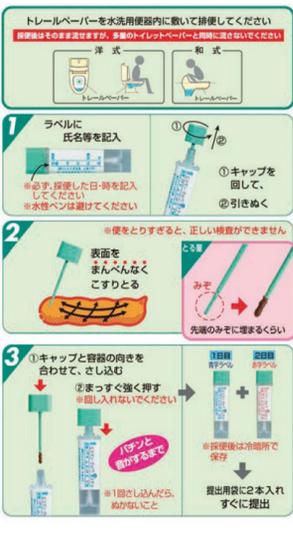
\* 50歳以上かつ重喫煙者（喫煙指数＜1日本数×年数＞が600以上）の方は痰の検査が必要になります。

#### 大腸がん検診

便潜血検査  
2日法



～便検体の取り方と注意点～



- 便の採取は2日間に分けて、それぞれ違う便から1本ずつ採取してください。
- 採便後の容器は速やかに提出してください。提出までに期間がある場合は、冷蔵庫など日の当たらない涼しい場所（25℃以下）に保管し、**7日以内に提出**してください。
- 生理中は避けてください。



特定健診・がん検診の流れ

1 クリニックに電話し、特定健診・がん検診の受診希望を伝えてください。

特定健診

- 受診券の確認をします。
- PSA検査も希望される場合、お伝えください※。（50～74歳の男性）

※PSA検査のみの受診はできません。

がん検診

- 希望のがん検診を確認します。（肺がん・大腸がん）
- 対象者は川崎市居住の**40歳以上の方**です。
- 受診券は不要です。



港町つばさクリニック 044-211-8866

2 受診日の外来予約をいたします。予約は月～金曜日の午前枠になります。

特定健診

- 可能な方には予約前にクリニックにお越し頂き、問診票・健康診査票をお渡しします。

がん検診

- クリニックにお越し頂き、便検体採取キットをお渡します。



3 外来予約日に受診し、検査・診察を受けていただきます。

- 当日持参していただくもの  
①受診券 ②保険証または保険証登録済マイナンバーカード
- ページ上部の受診前の注意点をご確認ください。
- 当日の健診内容はページ上部をご確認ください。
- 診察時に結果報告の外来予約を行います。



4 再度予約日に受診していただき、医師より結果の説明を行います。

- 健診結果を記載した健康診査票、がん検診報告書をお渡します。



5 特定保健指導の対象者には健診の3～4ヵ月後に利用券が届きます。

- 組換特定保健指導については、ページ下部の「特定健診の結果②」をご参照ください。



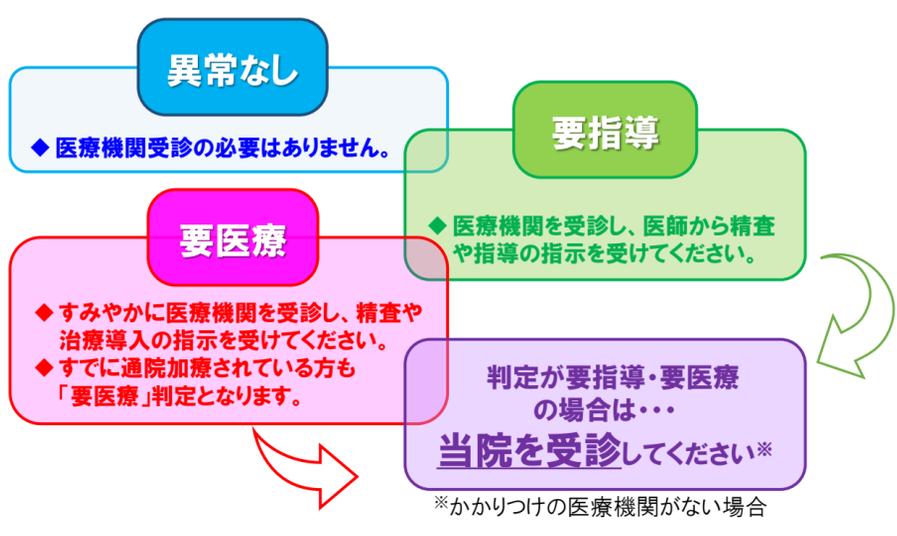
結果について

- ◆ 特定健診、がん検診を行った日に結果報告の外来日を予約し、医師より説明いたします。
- ◆ 外来受診が困難な場合、結果を郵送することも可能です。（可能なかぎり受診をお願いしております）

		結果までの日数
特定健診・35～40歳健診・後期高齢者健診		3日程度
がん検診	肺がん検診	3週間程度*
	大腸がん検診	5日間程度

\*肺がん検診は二次読影を行うため日数がかかります。

特定健診の結果① 医師の診断（判定）



特定健診の結果② 特定保健指導の判定

- ◆ 特定健診の結果により特定保健指導の判定が行われます。
- ◆ 特定保健指導とは、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣改善の必要がある方に対して医師や保健師、管理栄養士等が個々の状況に合わせた生活習慣を見直すためのサポートをするものです。

<判定結果>



保険指導の支援や診察などは**全て無料**です。

問い合わせ先

- ◆ 特定健診・がん検診に関する疑問やご不明な点は、当クリニックもしくは川崎市がん検診・特定健診等コールセンターまでご連絡ください。

港町つばさクリニック

電話番号: 044-211-8866  
 受付時間: 月曜日～金曜日 9:00～12:30 15:00～18:30  
 土曜日 9:00～12:30  
 ※木曜日・日曜日・祝日は除きます。

川崎市がん検診・特定健診等コールセンター

電話番号: 044-982-0491  
 受付時間: 月曜日～金曜日 8:15～17:15  
 第2・4土曜日 8:30～12:30  
 ※祝日および年末年始は除きます。

当クリニックでは特定健診・がん検診以外に**一般健康診断（雇入れ時健康診断、定期健康診断）**も受け付けております。

※費用は健診の検査項目により変わりますのでお気軽にお問い合わせください。